

Dolore acuto a destra ? Non sempre è appendicite: quando girano le ovaie.....

Margherita Robazza - Scuola di Specializzazione in Pediatria - Facoltà di Medicina Udine

Un articolo pubblicato sul *Canadian Journal of Surgery* fa il punto sulla torsione ovarica in età pediatrica, partendo dall'analisi della casistica di 13 casi del *Children's Hospital at London Health Sciences Centre* tra il 1998 ed il 2008 (dalla quale erano stati esclusi 7 casi di torsione in neonate).

I punti fondamentali sono:

- La torsione ovarica è responsabile del 3% dei casi di dolore addominale nelle donne adulte
- E' una emergenza che impone una rapida detorsione, per evitare ulteriori lesioni annessiali.
- La maggior parte dei casi si verifica in ovaie con masse, quali cisti funzionali e neoplasie (ma la causa è benigna)
- L'età media in questa casistica era di 12 anni (ma di 9,2 anni nel più ampio studio finora pubblicato), età giustificata dalla maggiore incidenza delle cisti ovariche al menarca o in vicinanza del menarca

MA ATTENZIONE: Il 25% dei casi (3/12) aveva meno di 6 anni, e due bambine avevano meno di 2 anni (rispettivamente 2 anni e 7 mesi). Una percentuale addirittura bassa rispetto ad altre casistiche dove il 50% o addirittura il 75% non avevano ancora avuto il menarca.

- La torsione è praticamente sempre a destra, probabilmente per minor resistenza del colon destro. In alcuni casi però il dolore può essere controlaterale alla torsione
- Possono essere presenti vomito, febbre e leucocitosi neutrofila, che associati al dolore a destra fanno spesso porre diagnosi di appendicite
- Il dolore non tende a irradiarsi né a migrare, a differenza che nella donna adulta (il che potrebbe essere attribuito ad una minore capacità di spiegare la sintomatologia da parte delle bambine)

Pillole cliniche

- 1. Il dolore è ad esordio improvviso**
- 2. Non tende a irradiarsi né a migrare**
- 3. Anche in caso di rottura della cisti non sono presenti segni di peritonite**
- 4. All'esame urine è presente leucocituria**

Poonai N, Poonai C, Lim R, Lynch T.

Pediatric ovarian torsion: case series and review of the literature.

Can J Surg. 2013;56:103-8