

Pillole d'emergenza



PARENT KISS: UN BACIO PER LE OSTRUZIONI NASALI DA CORPO ESTRANEO

Descritto da: **Vitale A. Messi G., Bellelli E., Lubrano R..**

L'ostruzione nasale da corpo estraneo, è un evento particolarmente frequente nei bambini tra i 2 e gli 8 anni di età e costituisce una comune causa di accesso ai pronto soccorso pediatrici.

Spesso in ospedale il bambino e i suoi genitori sono costretti ad aspettare molto tempo e il bambino si innervosisce, con il risultato che il corpo estraneo può anche essere aspirato nella laringe e causare un ostacolo respiratorio importante, anche se nella maggior parte dei casi rimane confinato alle fosse nasali creando dei problemi di estrazione spesso piuttosto complessi in assenza di un otorino e di uno strumentario appropriato.

In questa sede viene proposto un metodo di disostruzione del naso facilmente praticabile da tutti, che consente di liberare la cavità nasale del bambino rapidamente evitando quando praticato a casa l'accesso in ospedale.

Per disostruire la fossa nasale dal corpo estraneo si deve (*vedi figura*):

- 1) introdurre l'estremità di una cannuccia nella bocca del bambino,
- 2) esercitare una pressione con un dito sulla narice libera in modo da ostruirla completamente,
- 3) soffiare con forza nella cannuccia dall'altra estremità.



Questo metodo costituisce una variazione del classico “parent kiss”, che si pratica soffiando con forza nella bocca del bambino con la propria bocca senza servirsi della cannuccia (come nella respirazione bocca a bocca).

La pressione che si verrà a creare nella cavità orale, nel faringe e nelle cavità nasali finirà per sospingere all'esterno il corpo estraneo che ovviamente rappresenta, nella maggior parte dei casi, il locus di minore resistenza di tutta la struttura.

Si tratta di un metodo particolarmente efficace e facile da praticare anche in bambini irrequieti, ed i rischi connessi sono praticamente inesistenti.